**深圳大学2016年暑期社会实践活动**

**立**

**项**

**书**

**团委实践部**

**二**0**一六年六月**

|  |  |
| --- | --- |
| **实践方案：**   1. **选题的出发点和意义**   长沙是湖南的省会，全省政治、经济、文化、科教、信息中心，是国务院首批公布的历史文化名城。长沙，山清水秀、气候宜人，有风景独秀“霜叶红于二月”的岳麓山；有水洲相拥“春来江水绿如蓝”的湘江；长沙，人杰地灵、历史悠久，有在海内外享有盛名的世界第八大奇迹马王堆汉墓、千年学府岳麓书院及三国东吴简牍；“惟楚有材，于斯为盛”，在中国近代史上长沙更涌现了一批著名的政治学家、军事家和文学家。  与陶然亭、湖心亭、醉翁亭并称为中国四大名亭的爱晚亭，是革命活动圣地。有着唐代诗人杜牧写的“停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花”，“爱晚亭”的匾额更是由毛泽东亲笔所题；有着“千年学府”之称的岳麓书院，历经了一千多年的历史沉积，有着古代四大学院之一的称号，那里曾有过张栻的《岳麓书院记》，有过朱熹的会讲，那里有宋真宗皇帝赐书后更名为“御书阁”的书楼，有祭祀文人如孔子的文庙，崇道祠、慎斋祠、四箴亭、船山祠等；那里有西汉初期[长沙国](http://baike.baidu.com/view/281212.htm" \t "http://baike.baidu.com/_blank)丞相[利苍](http://baike.baidu.com/view/565189.htm" \t "http://baike.baidu.com/_blank)及其家属的墓葬---马王堆汗墓。那里出土了很多记载了历史事迹的帛书与医药史迹，为我们更深入的了解历史提供了很重要的依据；那里有记载了吴国史迹的吴简，简牍中有着一个个千年未解之谜，而这些未解之谜正时刻地引起大量专家和学者们的注意；橘子洲，一座承接历史的桥。她浸染着湖湘文化，形成了浓厚的历史底蕴。因唐代盛产橘子而出名的橘子洲，有过杜甫所题的“橘洲田土仍膏腴”，有过毛泽东“问苍茫大地，谁主沉浮？”的天问......  长沙，一个极具文化底蕴与内涵的城市，在那里我们可以感受到历经千百年的文化沉积所带来的气息，了解到文人留下来的文化史迹。通过去长沙实践，了解各个地点的文化史迹，能让我们感受到长沙那样一个城市所蕴含着的文化文化特色与内涵，让我们更深入的了解这深厚文化所带来的人文气息，并在实践中受到历史文化的熏陶。我们在实践过程中要实时的通过微博、威信等途径将我们的照片、视频或者所感所想传播出去，并可以将我们在实践过程中向当地群众了解到的关于文化的史迹记录下来，让更多的人了解到长沙的文化文化史迹，感受长沙的文化内涵与底蕴。 | |
| 1. **实践活动安排** 2. **实践内容** 3. **前期准备**   **·**组建团队，了解各个景点所在的地理位置。  ·通过查资料加深对各个文化景点的了解，清楚景点中所发生过的历史事迹。  ·对于规模较大的景点找一个方位地图，方便到时的行程  ·制定一个完美的行程计划与安排  ·查询公交路线、住宿等资料  ·准备实践所需的资料，包括相机，买火车票。   1. **实地实践**   每天晚上整理当天拍的照片、视频与走访记录   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | 时间 | 地点 | 目的 | 形式 | 注释 | |  | 从深圳出发 |  |  |  | | 第1、2天 | 长沙爱晚亭 | 探索爱晚亭文化，感受其独特的文化气息 | 寻访，拍照，录像，通过与当地管理人员进行交流，加深对其文化的理解 | 爱晚亭位于岳麓书院后青枫峡的小山上，八柱重檐，顶部覆盖绿色琉璃瓦，攒尖宝顶，内柱为红色木柱，外柱为花岗石方柱，天花彩绘藻井，蔚为壮观。清乾隆五十 七年（公元一七九二年）山长罗典所建。原名“红叶亭”，又名“爱枫亭”。后据唐代诗人杜牧《山行》而改名为爱晚亭，取“停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花” 之诗意。 | | 第3、4天 | 长沙岳麓书院 | 探索岳麓书院的历史，了解名人事迹 | 寻访，亲自走访观察，拍照，询问当地管理人员或者是周围的群众 | 岳麓书院是古代汉族书院建筑，属于中国历史上著名的四大书院之一。[北宋](http://baike.baidu.com/subview/20422/18675750.htm" \t "http://baike.baidu.com/view/_blank)[开宝](http://baike.baidu.com/view/1113211.htm" \t "http://baike.baidu.com/view/_blank)九年（976年），[潭州](http://baike.baidu.com/subview/802756/10212723.htm" \t "http://baike.baidu.com/view/_blank)太守[朱洞](http://baike.baidu.com/view/11764951.htm" \t "http://baike.baidu.com/view/_blank)在僧人办学的基础上，由官府捐资兴建，正式创立岳麓书院。嗣后，历经宋、元、明、清各代，至清末[光绪](http://baike.baidu.com/view/29852.htm" \t "http://baike.baidu.com/view/_blank)二十九年（1903年）改为湖南高等学堂。 | | 第5天 | 湖南省博物馆 | 了解马王堆汗墓出土的帛书、帛画等出土的文物，进一步加深对马王堆汉墓的了解 | 实地走访，拍照，问博物馆管理员之类的工作人员进一步了解与马王堆汉墓相关的历史文化与事迹 | 马王堆汉墓是西汉初期[长沙国](http://baike.baidu.com/view/281212.htm" \t "http://baike.baidu.com/_blank)丞相[利苍](http://baike.baidu.com/view/565189.htm" \t "http://baike.baidu.com/_blank)及 其家属的墓葬，位于中国中部湖南省的长沙市。1972-1974年，考古工作者在这里先后发掘了3座西汉时期墓葬。墓葬的结构宏伟复杂，椁室构筑在墓坑底 部，由三椁、三棺及垫木所组成。木棺四周及其上部填有木炭，木炭外又用白膏泥填塞封固。墓葬内的随葬品十分丰富，共出土丝织品、[帛书](http://baike.baidu.com/view/151774.htm" \t "http://baike.baidu.com/_blank)、[帛画](http://baike.baidu.com/view/17208.htm" \t "http://baike.baidu.com/_blank)、[漆器](http://baike.baidu.com/view/129352.htm" \t "http://baike.baidu.com/_blank)、陶器、竹简、印章、[封泥](http://baike.baidu.com/subview/319638/15952204.htm" \t "http://baike.baidu.com/_blank)、[竹木器](http://baike.baidu.com/view/4784351.htm" \t "http://baike.baidu.com/_blank)、农畜产品、中草药等遗物3000余件。此外，墓葬中还出土有保存完好的女尸1具以及中国迄今所能见到的，最早的方剂书籍帛书《[五十二病方](http://baike.baidu.com/view/15055.htm" \t "http://baike.baidu.com/_blank)》。 | | 第6天 | 长沙橘子洲 | 了解橘子洲的历史由来，探寻朱熹、毛泽东、曾国藩在那经历过的事迹，从而感受当地的文化蕴含 | 实地走访，拍照，录像，向路人或者是与当地的管理人员进行交流，了解橘子洲的人文文化 | 子洲头位于[橘子洲](http://baike.baidu.com/view/23005.htm" \t "http://baike.baidu.com/view/_blank)的南端，橘子洲则位于长沙市区对面的[湘江](http://baike.baidu.com/view/48301.htm" \t "http://baike.baidu.com/view/_blank)江心，是湘江下游众多冲积[沙洲](http://baike.baidu.com/subview/298874/12231275.htm" \t "http://baike.baidu.com/view/_blank)之一，也是世界上最大的内陆洲，形成于[晋惠帝](http://baike.baidu.com/view/126386.htm" \t "http://baike.baidu.com/view/_blank)[永兴](http://baike.baidu.com/view/623782.htm" \t "http://baike.baidu.com/view/_blank)二年（公元305年），距今已有一千六百多年的历史。橘子洲，西望[岳麓山](http://baike.baidu.com/view/43187.htm" \t "http://baike.baidu.com/view/_blank)，东临长沙城，四面环水，绵延数十里，狭处横约40米，宽处横约140米，形状是一个[长岛](http://baike.baidu.com/subview/60507/5073847.htm" \t "http://baike.baidu.com/view/_blank)，是长沙重要名胜之一，被誉为“中国第一洲” | | 第7天 |  | 返程回深圳 |  |  |  1. **后期安排**   学习视频制作剪辑；  整理所有实践资料，成果展示包括一个视频，访谈集，照片集，小组成员的实践感想。  **实践经费预算：** |
| |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 费用预算明细 | 实践内容 | 单位（元） | 单位 | 数量 | 合计 | | 车费 | 200 | 人 | 10 | 2000 | | 生活费 | 250 | 天 | 10 | 2500 | | 实践材料（宣传资料） | 100 |  | 1 | 100 | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | | 备注 | 总计 | | | | 4600 | |  | | | | |  |  | | --- | |  | |
|  |