**深圳大学2016年化学与环境工程学院团队**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **团队名称** |  | |  |  |
| **实践课题** | **梅丽泸——心灵的涤荡** | | **实践地点** | **云南丽江** |
| **实践形式** | **□社会服务 □社会调研 □科技创新 ■其他：探索一座城背后的精神文化力量**  （如有其他实践形式可自行附加，并将**□**用**■**标注） | | | |
| **小组** | **姓名** | **学号** | **班级** | **联系方式** |
| **队长** |  |  |  |  |
| **其他成员** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**社会实践立项申报表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **实践方案：**  **一、选题的出发点和意义**  中华大地各处都有着自己不同的文化特色，展现着各自不同的光辉，等待我们去探寻。作为一名大学生，我们应该用特区给予我们的广阔眼界去了解中国各地的不同风景。  丽江古城是丽江市的一处旅游景点，因其主要位于大研镇，又名“大研古城”，其主要由大研古镇和束河古镇两部分组成，地理坐标为100°14′E，26°52′N,平均海拔在2400米左右，是一座集自然遗产、文化遗产和记忆遗产于一身，同时也是中国罕见的保存相当完好的少数民族聚集城市。  丽江古城是第二批被批准的中国历史文化名城之一，也是中国仅有的以整座古城申报世界文化遗产获得成功的两座古城之一（另一座为山西平遥古城）。  丽江古城有着绚丽多彩的地方民族习俗和娱乐活动，纳西古乐、东巴仪式、占卜文化、古镇酒吧以及纳西族火把节等，别具一格。丽江古城充分体现了中国古代城市建设的成就，是中国民居中具有鲜明特色和风格的类型之一。  泸沽湖是中国第三深水湖泊，湖面积48．45平方公里（宁蒗县部份30．3平方公里）总容水量19．53亿立方米。湖水多年平均总收人量为　1．10亿立方米，动储量仅占湖容量的　5．6%，湖水水质优良，终年不结冰。能见度　4．5米，湖水PH值8．5，总硬度5．29，属软水淡水湖泊，湖内水生植物丰富，盛产裂腹鱼。  梅里雪山是迪庆藏族自治州徳钦县境西部一座南北走向的庞大的雪山群，全长有150公里。 梅里雪山在藏区称“卡瓦格博雪山”，当地的藏族人民为它命名，赋予它神性，又与它世世代代保持着血肉联系。“梅里”一词为 徳钦藏语mainri”汉译，意思是“药山”，因盛产各种名贵药材而得名。于2009年7月份成立，并于同年10份正式开园。公园总面积为960平方公里，地处滇、川、藏三省结合部，是大香格里拉旅游区和三江并流世界自然遗产腹心地，是国家AAAA级景区。位于云南省迪庆藏族自治州德钦县西边约20千米的横断山脉中段怒江与澜沧江之间，平均海拔在6000米以上，称为“太子十三峰”，主峰海拔高达6740米，是云南的第一高峰。海拔6740米的主峰至今仍是人类未能征服的“处女峰”，也是唯一一座因文化保护而禁止攀登的高峰。梅里雪山是雍仲本教圣地，雍仲本教有四大神山之说，主要有阿里的岗底斯山、林芝的本日神山，昌都的孜珠山、德钦的梅里雪山。梅里雪山是一座神山，和西藏的冈仁波齐、青海的阿尼玛卿山、青海的尕朵觉沃并称为藏传佛教四大神山。  本次实践要宣扬文化，传播少数民族文化到学校同时。净化心灵  体验少数民族文化的过程中，我们会实时在微博，微信上发布我们的所见所闻所感以及图片；另外，在对当地的群众进行访谈学习交流后我们会写下我们的访谈记录；同时我们会对当地的一些文化特色如舞蹈、山歌、手工等等录制做成视频记录，传播到我们周边的同学群众中来，让他们也感受少数民族独特迷人的文化。  **二、实践活动安排**  **1、实践内容**  1、前期准备  收集了解丽江古城，泸沽湖以及梅里雪山有哪些特色的民族文化和民族历史，组建团队。  制定一个完整的体验学习少数民族文化的路线和安排，查询公交住宿等资料。  准备材料，包括相机、购买好火车票。  2、实地实践（结合实践形式，按项列出内容及时间）  每天晚上整理当天的访谈记录、相片和视频。   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **时间** | **地点** | **目的** | **形式** | **注释** | | Day1 | 丽江古城 | 探索丽江古城文化 | 在丽江古城边走边拍照，与当地人交谈，初步了解古城背景文化。 | 丽江古城有着绚丽多彩的地方民族习俗和娱乐活动，纳西古乐、东巴仪式、占卜文化、古镇酒吧以及纳西族火把节等，别具一格。丽江古城充分体现了中国古代城市建设的成就，是中国民居中具有鲜明特色和风格的类型之一。 | | Day2 | 泸沽湖 | 探索泸沽湖吸引人入胜的秘密 | 录像、拍照、亲身感受大自然的鬼斧神功 | 泸沽湖属高原断层溶蚀陷落湖泊，由一个西北东南向的断层和两个东西向的断层共同构成。  泸沽湖属长江上游干流金沙江支流雅砻江支流理塘河水系。泸沽湖入湖河流共18条（云南部分11条，四川 部分7条），湖水经东侧的大草海注入盐源县境内前所河，再注入盖祖河（下游称永宁河），再注入卧龙河（又名卧落河、盐源河），入流理塘河，最后排入长江上游干流段金沙江的支流雅砻江。 | | Day3 | 泸沽湖 | 探索泸沽湖吸引人入胜的秘密 | 录像、拍照、亲身感受大自然的鬼斧神功 | 泸沽湖属高原断层溶蚀陷落湖泊，由一个西北东南向的断层和两个东西向的断层共同构成。  泸沽湖属长江上游干流金沙江支流雅砻江支流理塘河水系。泸沽湖入湖河流共18条（云南部分11条，四川 部分7条），湖水经东侧的大草海注入盐源县境内前所河，再注入盖祖河（下游称永宁河），再注入卧龙河（又名卧落河、盐源河），入流理塘河，最后排入长江上游干流段金沙江的支流雅砻江。 | | Day4 | 泸沽湖 | 探索泸沽湖吸引人入胜的秘密 | 录像、拍照、亲身感受大自然的鬼斧神功 | 泸沽湖属高原断层溶蚀陷落湖泊，由一个西北东南向的断层和两个东西向的断层共同构成。  泸沽湖属长江上游干流金沙江支流雅砻江支流理塘河水系。泸沽湖入湖河流共18条（云南部分11条，四川 部分7条），湖水经东侧的大草海注入盐源县境内前所河，再注入盖祖河（下游称永宁河），再注入卧龙河（又名卧落河、盐源河），入流理塘河，最后排入长江上游干流段金沙江的支流雅砻江。 | | Day5 | 梅里雪山 | 徒步中感受大山背后的宗教含义 | 录像、拍照、亲身感受大自然的鬼斧神功 | 太子雪山主峰卡瓦格博，藏语“白色雪山”之意，俗称“雪山之神”。传说原是九头十八臂的凶恶煞神，后被莲花生大师教化，受居士戒，皈依佛门，做了千佛之子领乃制敌宝珠雄师大王格萨尔麾下一员神将，从此统领边地，福荫雪域。卡瓦格博神像常常被供奉在神坛之上，他身骑白马，手持长剑，威风凛凛，俨然一位保护神。 | | Day6 | 梅里雪山 | 徒步中感受大山背后的宗教含义 | 录像、拍照、亲身感受大自然的鬼斧神功 | 卡瓦格博和其周围诸峰，虽称“十三峰”，但语意是取“十三”这个藏语里的吉祥数，其实不是准确的十三个雪峰，而是较多山峰的统称。诸峰中较有名的有面茨姆峰、吉娃仁安峰、布迥松阶吾学峰、玛兵扎拉旺堆峰、粗归腊卡峰、说拉赞归面布峰。其中线条优美的面茨姆峰，意为大海神女，位于卡瓦格博峰南侧。 | | Day7 | 香格里拉 | 探寻世外桃源般的宁静 | 录像、拍照、亲身感受大自然的鬼斧神功 | 香格里拉市位于云南省西北部的滇、川、藏大三角区域，地处迪庆香格里拉腹心地带。香格里拉市东与四川省稻城、木里二县接壤；西、南与丽江市、维西县隔金沙江相望；北与德钦县一衣带水。市境境域总面积11613平方公里。 | | Day8 | 雨崩村 | 感受几百年来的农耕畜牧的传统生活方式 | 录像、拍照、亲身感受大自然的鬼斧神功 | 传说，雨崩在很久以前并不被外界所知，后来，梅里雪山后有一个老人常到澜沧江边的西当村借粮，西当村的人谁也不知道老人从哪来，便有人跟踪他，可总是走着走着就不见了。后来有人想出一个办法，当老人再来借粮时,西当村人说：“这次不借给你青稞，也不借麦子，借给你小米。”他们在帮老人将口袋扛上肩时，乘机在口袋上扎了一个洞。小米一路流着，村民们紧跟着找到一块巨石下，小米没有了。他们奇怪极了，众人掀开巨石，却发现下面有个村子，雨崩这才被外界发现 | | Day9 | 丽江古城 | 重游古城深入体会 | 录像、拍照、与当地人交谈 | 街道依山势而建，顺水流而设，以红色角砾岩(五花石)铺就。  四方街是丽江古街的代表，位于古城的核心位置，不仅是大研古城的中心，也是滇西北地区的集贸和商业中心。  四方街是一个大约4000平方米的梯形小广场，五花石铺地，街道两旁的店铺鳞次栉比。其西侧的制高点是科贡坊，为风格独特的三层门楼。西有西河，东为中河。  西河上设有活动闸门，可利用西河与中河的高差冲洗街面。从四方街四角延伸出四大主街：光义街、七一街、五一街，新华街，又从四大主街岔出众多街巷，如蛛网交错，四通八达，从而形成以四方街为中心。 | | Day10 | 深圳 | 返程回深圳 | 整理资料 |  |  1. **后期安排**   学习视频制作剪辑；  整理所有实践资料，成果展示包括一个视频，访谈集，照片集，小组成员的实践感想。  **实践费用预算：** | | | | | |
|  | **实践内容** | **单价（元）** | **单位** | **数量** | **合计（元）** |
| 火车硬座 | 206 | 每人 | 10 | 2060 |
|  | 、 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **总计** | | | | 2060 |

**团队队长签名：**

**院团委章：**